

Piper littorale

Piperaceae



AE



AE



AR

NOMBRE COMÚN	Cordoncillo
HÁBITAT	Bosque secundario y áreas costeras
FORMA DE CRECIMIENTO	Arbusto
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a abril, de julio a setiembre y en noviembre

OBSERVACIONES

Es una de las plantas más abundantes y comunes de la vegetación de la costa caribeña y orillas de bosques anegados. Se caracteriza por sus hojas lustrosas y sus inflorescencias en espiga, erectas con flores blanquecinas. Una vez que son polinizadas y se forman los frutos, estas espigas se dan vuelta y quedan colgantes, esto como estrategia para atraer dispersores de semillas como los murciélagos. El nombre de cordoncillo se le aplica a varias especies de este género por su inflorescencia larga y delgada.

Psychotria limonensis

Rubiaceae



AE



AE



AE



JS

HÁBITAT

Bosque primario y secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Arbusto

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-800 msnm

FENOLOGÍAFlores de febrero a mayo, en julio
y en octubre

OBSERVACIONES

Es un arbusto de hojas y tallos suculentos, flores blancas y frutos rojos. Muy común en bosques cercanos a la playa y muy abundante en la isla Quiribrí. Es una fuente importante de frutos para aves.



JS

Psychotria poeppigiana

Rubiaceae



AE



AE



AE



AE

NOMBRE COMÚN

Labios ardientes

HÁBITAT

Bosque primario y secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Arbusto

USO

Mariposarios

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-1700 msnm

FENOLOGÍA

Flores todo el año

OBSERVACIONES

Este arbusto se distingue fácilmente por sus inflorescencias con brácteas de color rojo o anaranjado brillante y por la presencia de abundante vellosidad en todas sus partes, además de sus frutos azules, esponjosos. Forma parte de un grupo de especies de este género, conocidas corrientemente como “labios de novia” o “labios ardientes” debido a la forma de la inflorescencia que semeja labios pintados.

Se parece a otra especie (*Psychotria elata*), pero se diferencia en que esta última carece de vellosidad. Es una especie importante como fuente de néctar para mariposas.



AE

Randia aculeata

Rubiaceae





AE

AE

NOMBRE COMÚN

Espino blanco

HÁBITAT

Áreas costeras

FORMA DE CRECIMIENTO

Arbusto

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-2400 msnm

FENOLOGÍA

Flores de febrero a junio y setiembre

OBSERVACIONES

Es una especie muy común en la vegetación cercana a la playa. Se reconoce por ser un arbusto de ramas muy fuertes, con espinas. Flores y frutos de color blanco. Es una fuente importante de néctar para mariposas.



AE

Stachytarpheta jamaicensis

Verbenaceae





AE



AE

NOMBRE COMÚN

Rabo de gato

HÁBITAT

Áreas costeras

FORMA DE CRECIMIENTO

Arbusto

USO

Mariposarios

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-350 msnm

FENOLOGÍA

Flores de enero a julio y de octubre a diciembre

OBSERVACIONES

Es un arbusto hasta de 1,5 m de altura. Las inflorescencias son largas y delgadas, que recuerdan la cola de un gato o zorro de ahí su nombre común. Las flores son de color lila a morado, importante fuente de néctar para mariposas. Se encuentra presente solo en la vertiente del Caribe y se extiende hasta las llanuras de Santa Clara.



AE

Zamia neurophyllidia

Zamiaceae





AE



AF



JS



AE

NOMBRE COMÚN

Zamia

HÁBITAT

Bosque primario

FORMA DE CRECIMIENTO

Arbusto

USO

Ornamental

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-1100 msnm

FENOLOGÍA

Conos de agosto a noviembre

OBSERVACIONES

Esta planta pertenece al grupo de las gimnospermas, plantas que no producen flores sino que las semillas están expuestas en unas estructuras cónicas. Se caracteriza por sus hojas tiesas, brillantes y nervadura muy prominente. Tiene un aspecto similar a una palma pequeña. Algunas zamias son comercializadas como ornamentales.

Heteropsis oblongifolia

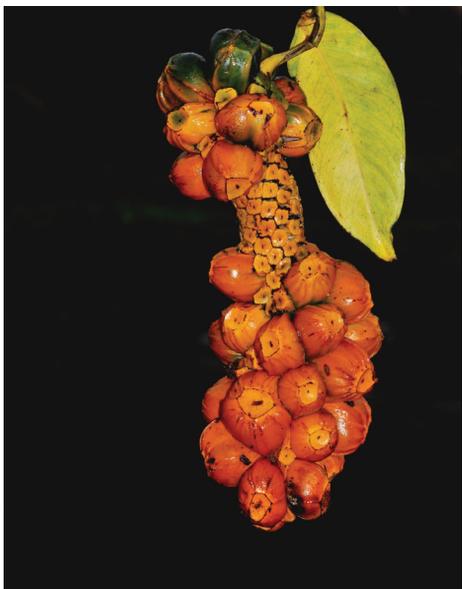
Araceae



JS



AE



AE



AE

AE

NOMBRE COMÚN

Bejuco del hombre

HÁBITAT

Bosque primario y borde de bosques

FORMA DE CRECIMIENTO

Bejuco

USO

Construcción y cestería

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-700 msnm

FENOLOGÍA

Flores en enero y de marzo a mayo

OBSERVACIONES

Es un bejuco muy diferente a cualquier especie de la familia Araceae, salvo por su inflorescencia de color rosado salmón, cubierta por una espata de color blanco a rosado, que se desprende a menudo. Los frutos son amarillos o anaranjados a la madurez. Es una especie que se utiliza para hacer amarres de ranchos y en cestería.

Monstera tuberculata

Araceae





AE



ACM



AE

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Bejuco

DISTRIBUCIÓN

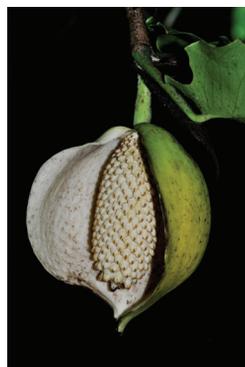
Nativa. 0-800 (-1100) msnm

FENOLOGÍAInflorescencias en enero y febrero,
de abril a agosto y en noviembre**OBSERVACIONES**

Bejuco trepador, crece hasta la copa de los árboles desde donde extiende sus largos y colgantes tallos. Solo presente en la vertiente del Caribe. Sus hojas son enteras y acorazonadas y los peciolo presentan un apéndice o lígula que se extienden más allá del peciolo. Las plantas juveniles presentan hojas modificadas, con manchas plateadas, totalmente adheridas a los troncos de los árboles.



AE



AE

Philodendron hederaceum

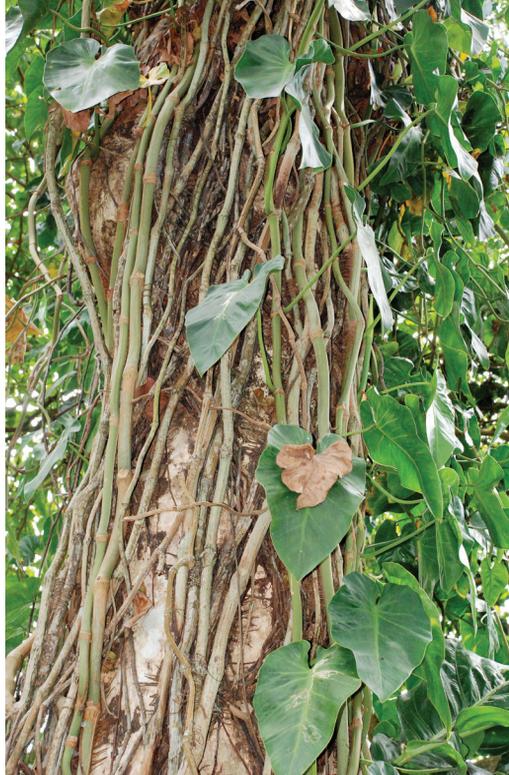
Araceae



AE



AE



ACM



AE

NOMBRE COMÚN

Hoja del hombre

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Bejuco

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-1000 msnm

FENOLOGÍA

Inflorescencias de diciembre a abril y de junio y octubre

OBSERVACIONES

Bejuco trepador, muy llamativo por los numerosos tallos largos y colgantes, que cubren completamente los troncos de los árboles y llegan a formar verdaderas cortinas verdes. Especie muy común sobre árboles a orillas de caminos, ríos y potreros, ampliamente distribuida en ambas vertientes.

Cydista aequinoctialis

Bignoniaceae





AE



AE

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Bejuco

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-300 (1100) msnm

FENOLOGÍA

Flores de enero a octubre. Frutos de enero a abril y de agosto a setiembre

OBSERVACIONES

Bejuco común a orillas de caminos, ríos y canales, llamativo por sus flores blanco-rosadas. Tiene hojas opuestas y bifolioladas.



AE



AE

Ipomoea pes-caprae

Convolvulaceae



AE



AE



JS

NOMBRE COMÚN Churristate de playa

HÁBITAT Áreas costeras

FORMA DE CRECIMIENTO Bejuco

DISTRIBUCIÓN Nativa. 0-100 msnm

FENOLOGÍA Flores todo el año

OBSERVACIONES

Es una planta rastrera muy común en las playas tropicales de todo el mundo. Es una especie tolerante a los suelos salinos y colonizadora de ambientes litorales. Se reconoce porque forma una densa capa de cobertura en la parte alta de las playas y por sus bellas flores muy llamativas de color morado. El nombre científico hace referencia a las hojas en forma de huella de pata de cabra.



SL

Mucuna sloanei

Fabaceae



AE



AE



AE



AE

NOMBRE COMÚN

Ojo de buey

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Bejuco

USO

Artesanía

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-100 msnm.

FENOLOGÍA

Flores en enero y de agosto a noviembre.

OBSERVACIONES

Es un bejuco delgado que cuelga de la vegetación arbórea y arbustiva. Se caracteriza por sus hojas trifolioladas, flores de color verde-violáceo, frutos grandes cubiertos de pelos urticantes y semillas café claro, duras, conocidas como ojo de buey. Las semillas de esta especie como otras del mismo género son utilizadas en artesanía.



AE

Vanilla planifolia

Orchidaceae





AE

NOMBRE COMÚN	Vainilla
HÁBITAT	Áreas costeras
FORMA DE CRECIMIENTO	Bejuco
USO	Alimenticio
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-150 msnm
FENOLOGÍA	Flores enero, de abril a junio y diciembre

OBSERVACIONES

Es una orquídea trepadora con las hojas pegadas a los troncos de los árboles. Nativa de la vertiente Caribe, aunque se cultiva en otras zonas del país.

Esta planta produce un fruto en forma de vaina, que contiene sustancias aromáticas que se utilizan para dar sabor y olor tanto en productos alimenticios como en fragancias.



GV

Flores de pasión o pasifloras del Caribe Sur



Passiflora menispermifolia AE

Las flores de pasión o pasifloras son un grupo fascinante de plantas, admiradas y cultivadas por la belleza de sus particulares flores y el sabor de sus frutos desde hace cientos de años. El origen de su nombre popular, que dio lugar al nombre científico del género y la familia (*Passiflora* y *Passifloraceae* respectivamente), se remonta desde tiempos de la colonia española en América, cuando los colonizadores europeos creyeron ver en sus flores una representación de la pasión o sufrimiento de Cristo en la cruz. Este género, por mucho el más grande de la familia *Passifloraceae* con más de 560 especies, es casi exclusivo del continente americano con más del 95 % de las especies



Passiflora megacoriacea AE

restringidas a este continente. Tan solo 24 especies se encuentran en regiones tropicales y subtropicales del sureste de Asia, Australia y Nueva Zelanda. Las flores de pasión son principalmente enredaderas o bejucos herbáceos típicos de vegetación secundaria, aunque también hay lianas gruesas y arbustos o árboles pequeños de bosques primarios.

Las pasifloras son fáciles de identificar por ser principalmente bejucos con zarcillos axilares (que salen axilarmente de la unión de las hojas con los tallos), por sus hojas alternas, muchas veces con glándulas en la lámina foliar y/o peciolo y por sus frutos conocidos como granadillas, con múltiples semillas recubiertas por un arilo usualmente comestible. No obstante, su mayor distinción está en las flores, las cuales presentan una exclusiva e inconfundible corona de filamentos, generalmente muy colorida y útil para la atracción de



Passiflora lobata AE



Passiflora arbelaezii AE

polinizadores, representados principalmente por abejas. También se da polinización por colibríes (especies con flores rojas o amarillas), avispas y en menor grado murciélagos. Los frutos son consumidos por aves y mamíferos, quienes dispersan las semillas. Como parte de la historia natural del grupo, es notable su estrecha relación con las mariposas llamadas heliconios (subfamilia Heliconiinae), las cuales usan casi exclusivamente a las pasifloras como plantas hospederas para la alimentación de sus larvas. En cuanto a su utilidad para el ser humano, las pasifloras presentan múltiples usos como plantas ornamentales, comestibles, medicinales, así como plantas hospederas en criaderos de mariposas y mariposarios en general.

En el país se han registrado 51 especies de pasifloras, de las cuales al menos 20 especies están presentes en el Caribe Sur.

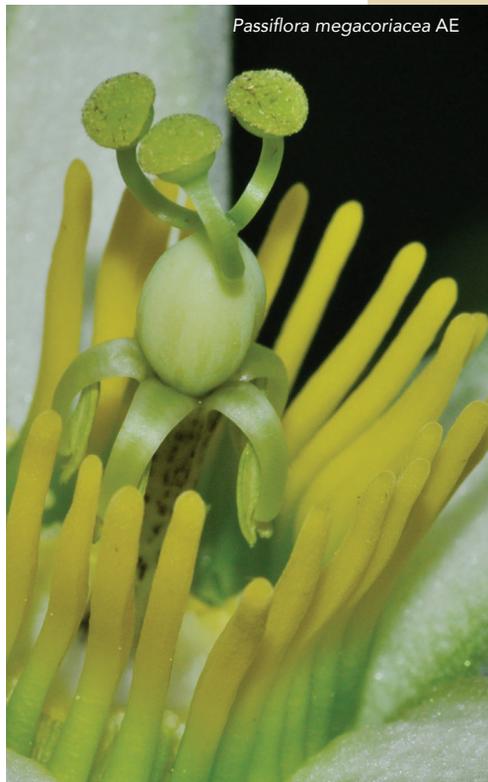


Passiflora serratifolia AE

Passiflora pallida AE



Passiflora megacoriacea AE



Entre las especies más comunes en esta región destacan *Passiflora auriculata*, *P. biflora*, *P. lobata*, *P. megacoriacea*, *P. talamancensis* y *P. vitifolia*. Es importante resaltar la presencia de la especie *Passiflora pallida*, conocida en el país de una única localidad en Caribe, entre las playas Bonita y Portete, donde crece en áreas rocosas y de arrecifes a orilla del mar. Otras especies registradas son *Passiflora ambigua*, *P. arbelaezii*, *P. costaricensis*, *P. foetida*, *P. guatemalensis*, *P. lancearia*, *P. menispermifolia*, *P. nelsonii*, *P. oerstedii*, *P. pittieri*, *P. quadrangularis*, *P. seemannii* y *P. serratifolia*.

Passiflora arbelaezii

Passifloraceae



AE



AE



AE



AE

HÁBITAT

Humedales

FORMA DE CRECIMIENTO Bejuco

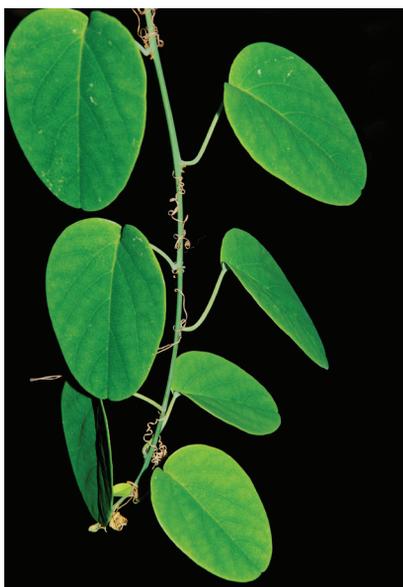
DISTRIBUCIÓN Nativa. 0-150 (-300) msnm

FENOLOGÍA

Flores en marzo y abril y de agosto a enero. Frutos en abril y de agosto a enero

OBSERVACIONES

Bejuco herbáceo, crece principalmente en humedales, a orilla de esteros, canales y lagunas. Muy distintivo por sus hojas pequeñas y con varias glándulas al final de los peciolo y por sus frutos anaranjados, muy llamativos.



AE

Passiflora vitifolia

Passifloraceae





AE



AE



AE

NOMBRE COMÚN

Flor de pasión

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Bejuco

DISTRIBUCIÓN

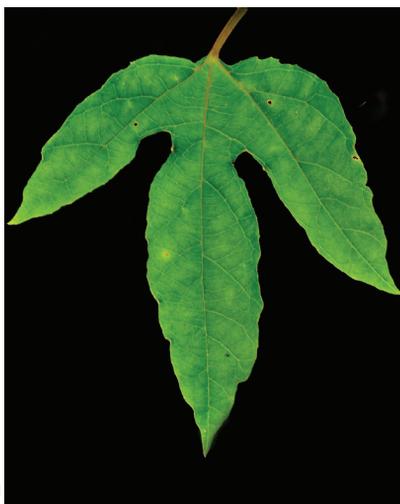
Nativa. 0-1500 msnm

FENOLOGÍA

Flores durante la mayor parte del año. Frutos de enero a mayo y de julio a setiembre

OBSERVACIONES

Es un bejuco muy común en los bosques lluviosos de ambas vertientes. Muy llamativo por sus vistosas flores rojas, lo cual lo distingue de las demás especies silvestres del género en el país. Las flores son polinizadas por colibríes y los frutos son muy apetecidos por la fauna.



AE

Uncaria tomentosa

Rubiaceae



AE



JS



JS

TC

NOMBRE COMÚN

Uña de gato

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Bejuco

USO

Medicinal

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-100 msnm

FENOLOGÍA

Flores de enero a mayo

OBSERVACIONES

Es un bejuco que crece sobre otras plantas. Son características las espinas curvas que posee en la parte posterior de las ramas. Las flores son de color crema, amarillo o anaranjado. Es una especie que tiene aplicaciones en la medicina y se comercializa bajo el nombre de *uña de gato*. En Costa Rica se encuentra en la vertiente Caribe y Zona Norte.



JS



JS

Hymenocallis littoralis

Amaryllidaceae



AE



AE



AE



AE



AE

HÁBITAT

Áreas costeras

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba terrestre

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-100 msnm

FENOLOGÍA

Flores en marzo y de mayo a noviembre

OBSERVACIONES

Es un tipo de lirio muy común a lo largo de todo el litoral caribeño, donde puede crecer en densos grupos. Fácil de reconocer por sus llamativas flores blancas, con los estambres largos, unidos basalmente formando una distintiva membrana en forma de embudo. De esta característica y de su preferencia por los ambientes costeros proviene su nombre científico que puede traducirse como membrana hermosa del litoral.

Montricardia arborescens

Araceae



AE



JS



AE



AE



AE

HÁBITAT

Humedales

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba terrestre

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-50 msnm

FENOLOGÍA

Flores en enero, setiembre y noviembre

OBSERVACIONES

Es una planta que se reconoce por sus largos tallos de hasta 5 m de altura, cubiertos de agujijones, con las hojas agrupadas al final del tallo, similares a las de un anturio. La inflorescencia y espata son de color blanco. Es una especie común en sitios anegados y orillas de lagunas. En Costa Rica solo se encuentra en la costa caribeña.



Spathiphyllum friedrichsthali

Araceae





AE



AE

NOMBRE COMÚN

Calita

HÁBITAT

Bosque secundario y Humedales

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba terrestre

USO

Ornamental

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-200 msnm

FENOLOGÍA

Inflorescencias la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Hierba común, muy distintiva por sus grandes espatas blancas que cubren las inflorescencias y por crecer en grupos densos en áreas abiertas o secundarias, con suelos pantanosos o anegados. Solo presente en la vertiente del Caribe.

Sphagneticola trilobata

Asteraceae



AE



AE



AE



AE

HÁBITAT

Áreas costeras

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba terrestre

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-200 msnm

FENOLOGÍA

Inflorescencias la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Hierba rastrera, muy común en áreas costeras y terrenos arenosos, de ambas vertientes. Presenta hojas usualmente trilobadas e inflorescencias amarillas.



AE

Costus woodsonii

Costaceae





AE



AE



SL

NOMBRE COMÚN

Caña roja

HÁBITAT

Áreas costeras

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba terrestre

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-50 msnm

FENOLOGÍA

Flores todo el año

OBSERVACIONES

Es una especie propia de la costa Caribe, muy característica de la vegetación a la orilla de la playa. Se distingue por sus inflorescencias con brácteas rojas y flores anaranjadas. Las flores son visitadas por colibríes e insectos nectarívoros, así como *Cacycus uropigialis* (Cacique lomiescarlata) que se come las flores. También las flores son consumidas por humanos, tienen un sabor ácido.



AE

Cyclanthus bipartitus

Cyclanthaceae





ACM



AE

NOMBRE COMÚN	Tornillo
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Hierba terrestre
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-1200 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos casi todo el año

OBSERVACIONES

Se reconoce por sus hojas profundamente divididas en dos lóbulos en forma de espada cada uno de ellos. Las inflorescencias son cilíndricas y con surcos transversales, que recuerdan un tornillo o una mazorca de maíz.



AE

Cyperus ligularis

Cyperaceae





AE



AE

HÁBITAT

Áreas costeras

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba terrestre

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-150 msnm

FENOLOGÍA

Flores en enero, febrero y de abril a octubre

OBSERVACIONES

Es una hierba muy común de los bordes de la playa, se parece a los pastos, pero se distingue de ellos en que los tallos son de forma triangular en un corte transversal, así como en la estructura de las flores.



AE

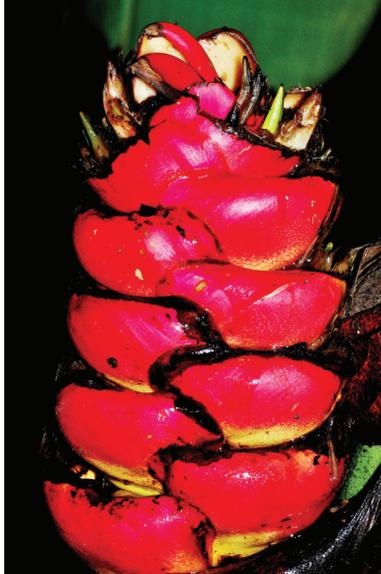
Heliconia imbricata

Heliconiaceae





AE



AE



AE

NOMBRE COMÚN

Platanilla

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba terrestre

USO

Ornamental

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-700 msnm

FENOLOGÍA

Inflorescencias la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Es una de las platanillas más comunes y ampliamente distribuidas en los bosques lluviosos de ambas vertientes, típicas de áreas alteradas. Fácil de reconocer por sus inflorescencias erectas y compactas, con las brácteas dísticas, sobrepuestas y las flores verdes.

Calathea lutea

Maranthaceae





AE



AE

NOMBRE COMÚN	Bijagua
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Hierba terrestre
USO	Construcción y para envolver alimentos.
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-300 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a mayo, setiembre y noviembre

OBSERVACIONES

Es una hierba de hojas grandes, anchas de pecíolos largos, con el envés de color verde-blanquecino, ceroso, lo cual la diferencia de otras especies de este género. Las inflorescencias son de color amarillo. Las hojas son utilizadas para envolver alimentos y para techar.

Ludwigia helminthorrhiza

Onagraceae



AE



AE



AE



AE

NOMBRE COMÚN

Flotador

HÁBITAT

Humedales

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba acuática

DISTRIBUCIÓN

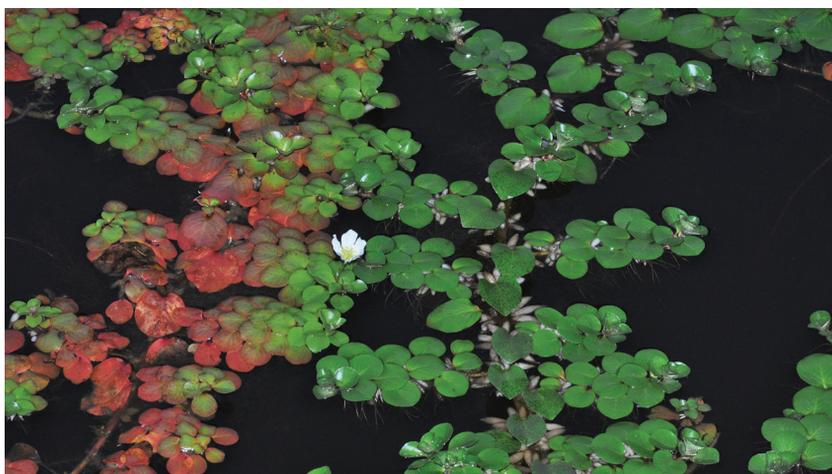
Nativa. 0-100 msnm

FENOLOGÍA

Flores en enero, marzo, junio, octubre y noviembre

OBSERVACIONES

Es una planta acuática que posee unas estructuras esponjosas en las raíces (neumatóforos) que le permiten flotar en lagunas o en depósitos de aguas quietas. Las flores son blancas muy llamativas. Aunque es de amplia distribución, en Costa Rica se encuentra solo en la región caribeña.



AE

Gynerium sagittatum

Poaceae



AE



AE



AE

NOMBRE COMÚN	Caña brava
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Hierba terrestre
USO	Construcción
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-1600 msnm
FENOLOGÍA	Flores en febrero y de junio a diciembre

OBSERVACIONES

Es un pasto de tallos gruesos en forma de caña, muy común de sitios abiertos. Se distingue por sus largas hojas dispuestas en forma de abanico y sus inflorescencias en forma de penachos. Las cañas tienen múltiples usos en la construcción y artesanía. Desde la época precolombina se utilizaban estas cañas para construir viviendas. Posteriormente fueron usadas en las casas para dar soporte a las paredes de bahareque y en la actualidad se utilizan para hacer cielo raso.

Anturios del Caribe Sur



Anthurium consobrinum AE

Los anturios son un grupo de plantas usualmente epífitas, pertenecientes al género *Anthurium*, el más grande de la familia Araceae. Los anturios son mejor conocidos por la especie ornamental e introducida *Anthurium andreanum*, usada comúnmente en jardines y arreglos florales. No obstante en el país existe una alta diversidad de anturios silvestres, representados por 87 especies. Estas plantas son 100 % neotropicales, distribuidas desde México hasta el norte de Argentina y Las Antillas, con alrededor de 1000 especies, mayormente en bosques muy



Anthurium consobrinum AE



Anthurium formosum AE

lluviosos de elevaciones bajas y medias. Se caracterizan por ser principalmente hierbas epífitas y por sus espádices (inflorescencias espigadas) uniformes, con flores bisexuales y espatas persistentes, erectas o inclinadas. Precisamente *Anthurium* se deriva del griego *Anthos* (flor) y *Ura* (cola), en alusión a sus inflorescencias en forma de cola, que en general es característica de toda la familia Araceae.

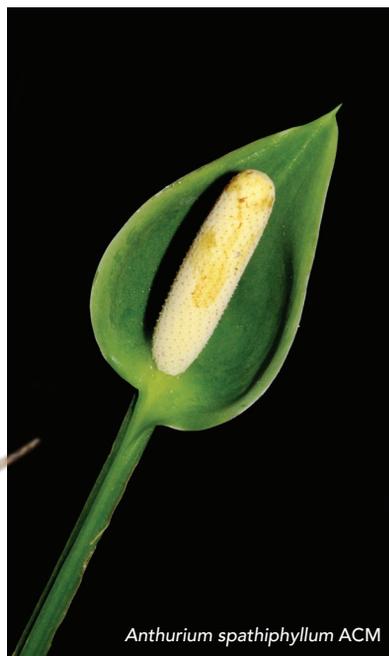
Los anturios junto a *Piper* y *Psychotria*, constituyen los géneros de plantas más abundantes y diversos en los bosques lluviosos del Caribe Sur y en relación al componente epífita, son el grupo más diverso en estos bosques. En esta región se ha registrado una riqueza de al menos 32 especies. Entre las especies más abundantes destacan *Anthurium*



Anthurium bakeri AE

acutangulum, *A. bakeri*, *A. clavigerum*, *A. consobrinum*, *A. cuspidatum*, *A. fatoense*, *A. gracile*, *A. obtusum*, *A. ochranthum*, *A. ramonense*, *Anthurium ravenii*, *A. watermaliense* y *A. upalaense*. Algunas especies corresponden a endemismos regionales (Costa Rica - Panamá o Colombia) y en el país su distribución se restringe a esta región, como *Anthurium fatoense*, *A. pageanum* y *A. paludosum*. Otras especies registradas son *Anthurium bradeanum*, *A. clidemioides*, *A. durandii*, *A. dwyeri*, *A. flexile*, *A. formosum*, *A. interruptum*, *A. kunthii*, *A. lancifolium*, *A. llanense*, *A. michelii*, *A. pentaphyllum*, *A. scandens*, *A. schottianum*, *A. spathiphyllum*, *A. spectabile* y *A. subsignatum*.

Anthurium obtusum JS



Anthurium spathiphyllum ACM

Los anturios junto a *Piper* y *Psychotria*, constituyen los géneros de plantas más abundantes y diversos en los bosques lluviosos del Caribe Sur y en relación al componente epífita, son el grupo más diverso en estos bosques. En esta región se ha registrado una riqueza de al menos 32 especies. Entre las especies más abundantes destacan *Anthurium acutangulum*, *A. bakeri*, *A. clavigerum*, *A. consobrinum*, *A. cuspidatum*, *A. fatoense*, *A. gracile*, *A. obtusum*, *A. ochranthum*, *A. ramonense*, *Anthurium ravenii*, *A. watermaliense* y *A. upalaense*. Algunas especies corresponden a endemismos regionales (Costa Rica - Panamá o Colombia) y en el país su distribución se restringe a esta región, como *Anthurium fatoense*, *A. pageanum* y *A. paludosum*. Otras especies registradas son *Anthurium bradeanum*, *A. clidemioides*, *A. durandii*, *A. dwyeri*, *A. flexile*, *A. formosum*, *A. interruptum*, *A. kunthii*, *A. lancifolium*, *A. llanense*, *A. michelii*, *A. pentaphyllum*, *A. scandens*, *A. schottianum*, *A. spathiphyllum*, *A. spectabile* y *A. subsignatum*.



Anthurium bakeri

Araceae





AE



AE



HÁBITAT

Bosque primario y secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba epífita

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-1480 msnm

FENOLOGÍA

Inflorescencias la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Es uno de los anturios silvestres más comunes en el Caribe Sur, ampliamente distribuido en los bosques lluviosos de todo el país. Se distingue por sus hojas largas y estrechas, con venas submarginales bien marcadas en el haz y puntos negros en el envés, además de sus frutos rojos.



Puntos negros en el envés de la hoja

AE

Anthurium clavigerum

Araceae



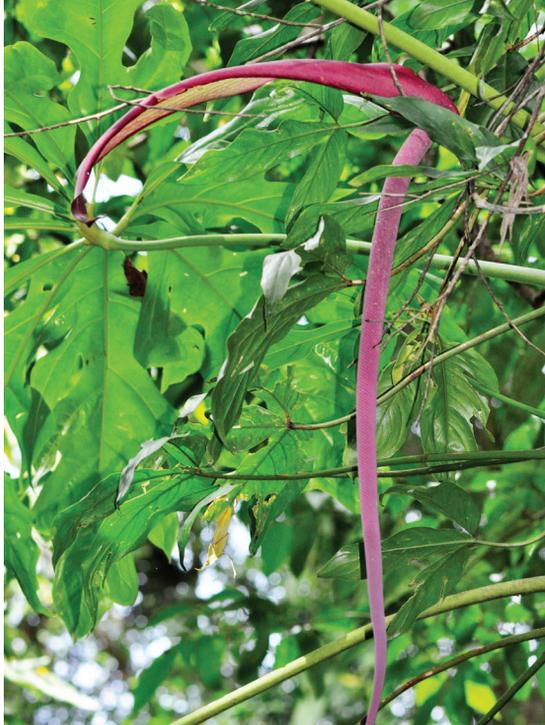
AE



AE



AE



AE

HÁBITAT

Bosque secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Nativa. Hierba hemiepífita

DISTRIBUCIÓN

0-850 (-1100) msnm.

FENOLOGÍA

Inflorescencias la mayor parte del año.

OBSERVACIONES

Hierba hemiepífita trepadora de tallos largos, crece sobre los troncos de los árboles. Muy común y distintiva por sus enormes hojas de hasta 2 m de ancho, profundamente divididas, con los márgenes lobados y por sus largos y colgantes espádices púrpura.



AE

Monstera tenuis

Araceae





AE

AE

HÁBITAT

Bosque secundario y en árboles aislados en potreros

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba hemiepífita

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-1500 (-1750) msnm

FENOLOGÍA

Inflorescencias la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Hierba trepadora, crece con el tallo pegado sobre los troncos de los árboles, ampliamente distribuida en todos los bosques lluviosos de ambas vertientes. Muy distintiva por sus hojas grandes, pinnadas o pinnatifidas, con múltiples lóbulos estrechos y largos. Inflorescencias largas y robustas. Las plantas juveniles presentan hojas modificadas, totalmente adheridas a los troncos de los árboles.

Philodendron radiatum

Araceae





AE



ACM

NOMBRE COMÚN

Mano de tigre

HÁBITAT

Bosque primario y secundario

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba hemiepífita

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-250 (-800) msnm

FENOLOGÍA

Inflorescencias en marzo y de mayo a enero

OBSERVACIONES

Hierba hemiepífita, de tallo adpreso-trepador, crece sobre los troncos de los árboles dentro o en bordes de bosques. Muy llamativa y distintiva por sus grandes hojas, profundamente divididas, pinnada o bipinnadamente lobadas. Solo presente en la vertiente del Caribe, donde es bastante común.

Cochliostema odoratissimum

Commelinaceae





GV

NOMBRE COMÚN	Príncipe azul
HÁBITAT	Bosque primario y secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Hierba epífita
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-250 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a abril y de junio a octubre

OBSERVACIONES

Es una planta epífita muy parecida y fácilmente se confunde con una bromelia. Se caracteriza por sus inflorescencias de color claro con flores moradas o azuladas. Es propia de la vertiente Caribe y la península de Osa.

Columnnea nicaraguensis

Gesneriaceae



AE



AE



AE



AE

NOMBRE COMÚN

Pico de lora

HÁBITAT

Bosque primario

FORMA DE CRECIMIENTO

Hierba epífita

DISTRIBUCIÓN

Nativa. 0-1700 msnm.

FENOLOGÍA

Flores la mayor parte del año.
Frutos en junio y noviembre.

OBSERVACIONES

Es una especie muy llamativa dentro del bosque por sus grandes flores rojas, teñidas de amarillo hacia la base y cubiertas por una pubescencia blanquecina. Sus hojas son opuestas y desiguales. Las flores de estas plantas son usualmente polinizadas por colibríes.



JS

Brassavola nodosa

Orchidaceae





AE

NOMBRE COMÚN	Huelenoche
HÁBITAT	Áreas costeras, especialmente en manglares
FORMA DE CRECIMIENTO	Hierba epífita
USO	Ornamental
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-100 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a octubre

OBSERVACIONES

Es una orquídea epífita. Se caracteriza por los pseudobulbos largos y delgados, las flores blancas con el labelo en forma de corazón, mientras que los pétalos y sépalos son lineares, blancos. Su nombre común se debe a que por las noches las flores liberan una agradable fragancia. Muy común en zonas litorales y en el bosque seco. Por sus bellas flores a menudo se usa como ornamental.

Catasetum maculatum

Orchidaceae



TS



TS



SL

HÁBITAT	Bosque secundario y bordes de bosques
FORMA DE CRECIMIENTO	Hierba epífita
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 50-450 msnm
FENOLOGÍA	Flores de julio a setiembre y noviembre

OBSERVACIONES

Esta orquídea, se caracteriza por su flores de color verde con manchas de color marrón o magenta oscuro en todas sus partes. El labelo es en forma de saco o capucha.



AE

Asterogyne martiana

Areaceae





AE



AE

NOMBRE COMÚN	Suita
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Palma
USO	Construcción
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 1-1000 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Es una palma pequeña, de hasta 2 m de alto, con abundantes hojas en forma de cola de pez. Las inflorescencias son ramificadas en forma de pata de gallo, con flores blancas y frutos que se tornan de verdes a casi negros. Es una palma muy apreciada para la construcción de techos para ranchos y casas.



AE

Cocos nucifera

Arecaceae



RCh



AE



JS



AGM

NOMBRE COMÚN	Coco
HÁBITAT	Áreas costeras
FORMA DE CRECIMIENTO	Palma
USO	Comestible, artesanía
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos todo el año
OBSERVACIONES	

Esta palma es típica de las playas. Los frutos (pipas) se utilizan para la extracción del agua para consumo humano. De la semilla (coco) se extrae la pulpa para preparar diversos dulces, como cajetas, conservas, melcochas. También se extrae la leche y el aceite de coco que se utilizan en la cocina caribeña y otros usos. De la cáscara de coco se fabrican diferentes artesanías.



JS



JS

Iriartea deltoidea

Areaceae





JS

NOMBRE COMÚN	Palmito dulce, chonta, maquenque
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Palma
USO	Comestible
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-800 msnm
FENOLOGÍA	Flores de. Enero a mayo, noviembre y diciembre

OBSERVACIONES

Es una palma de hasta 30 m de altura, muy común de bosques lluviosos, y que forma parte del dosel del bosque. Se caracteriza por sus fuertes raíces aéreas de color negro, además las hojas por sus hojas pinnado-compuestas con hojuelas en forma de “cola de pez” dispuestas en varios planos. Su palmito dulce es comestible, además las hojas se utilizan para techar ranchos.

Raphia taedigera

Areaceae





AE



AE

NOMBRE COMÚN

Yolillo

HÁBITAT

Humedales

FORMA DE CRECIMIENTO

Palma

DISTRIBUCIÓN

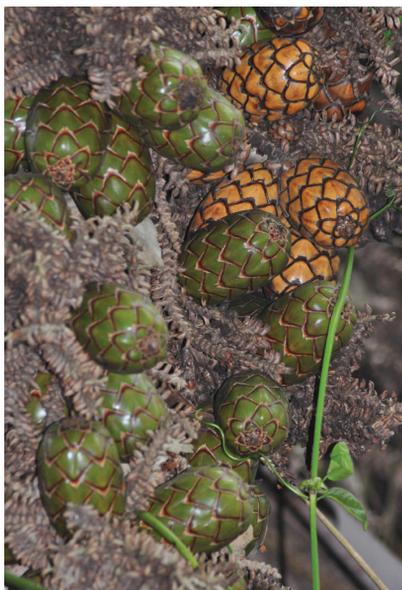
Nativa. 0-100 msnm

FENOLOGÍA

Flores de junio a agosto

OBSERVACIONES

Es una palma muy común de sitios inundados, donde llega a formar grandes extensiones conocidas como yolillales. Se reconoce por sus tallos múltiples, inflorescencias colgantes, frutos grandes, escamosos, brillantes y por la presencia de numerosas raíces adventicias en el tronco. Los frutos se encuentran comúnmente en la playa, donde son llevados por los ríos.



AE

Socratea exorrhiza

Areaceae





ACM

NOMBRE COMÚN	Chonta, Palmito amargo, Maquenque
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Palma
USO	Comestible
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-750 msnm
FENOLOGÍA	Flores en febrero y marzo

OBSERVACIONES

Es una especie de palma típica del dosel del bosque que llega a medir hasta 25 m o más. Se diferencia de *Iriartea deltoidea*, en que las raíces aéreas son de color marrón claro, cubiertas de numerosos agujijones, además las hojas tienen el segmento terminal simple en vez de bífido. El palmito tiene sabor desagradable pero es comestible.

Acrostichum aureum

Pteridaceae



AE



JS



AE

NOMBRE COMÚN Negraforra, helecho mangle

HÁBITAT Humedales

FORMA DE CRECIMIENTO Helecho

DISTRIBUCIÓN Nativa. 0-100 msnm

OBSERVACIONES

Helecho terrestre entre 1 y 3 m de altura. Frondas erectas, con el envés oscuro cuando están en estado reproductivo. Muy común a la orilla de sitios inundados salobres como manglares y esteros. El nombre de negraforra se debe a que los indígenas forraban con frondas de este helecho las partes de la casa expuestas al humo y el calor, ya que estas son resistentes al fuego debido a la alta concentración de sal que poseen. Con el tiempo adquirirían el color negro por el hollín.

Pastos marinos



Syringodium filiforme AE



Thalassia testudinum AE

Se conoce con estos nombres a las hierbas enraizadas y totalmente sumergidas que viven en aguas costeras poco profundas, en zonas de arrecifes y bahías. Estas hierbas se caracterizan por sus hojas largas y estrechas, con láminas foliares aplanadas o cilíndricas y una vaina basal, pero sin un peciolo diferenciado, al igual que los zacates terrestres, de allí su nombre común. Pertenecen a las plantas con flores del grupo de las monocotiledóneas, al igual que los zacates terrestres, lirios, platanillas, orquídeas, bromelias, etc. En el país se presen-



Thalassia testudinum y *Syringodium filiforme* AE

tan tres especies de zacates marinos, *Thalassia testudinum* (pasto tortuga) de la familia Hydrocharitaceae y *Halodule wrightii* y *Syringodium filiforme* (pasto manatí) de la familia Cy-modoceaceae, las cuales están restringidas al litoral del Caribe Sur, donde crecen asociadas formando densos grupos. Los zacates marinos son muy importantes ya que forman ambientes muy productivos, son sitios de refugio, reproducción, alimento y producción de oxígeno para diversas especies de peces e invertebrados marinos. Son atenuadores de la acción de las olas y por ello contribuyen a la protección mecánica y control de erosión de las costas y además, desde el punto de vista económico, favorecen el enriquecimiento de las áreas de pesca. La especie *Thalassia testudinum* es especialmente importante como fuente de alimento de la tortuga verde y el manatí. Los zacates marinos antes mencionados junto a tres especies del género *Halophila* (que si tiene peciolos diferenciados) son las únicas angiospermas (plantas con flor) marinas de Costa Rica.

Actualmente los ecosistemas formados por los pastos marinos se han reducido o han sido totalmente destruidos en muchos lugares. La sedimentación causada por la deforestación y la agricultura, el exceso de nutrientes, la contaminación de las aguas, el uso desproporcionado e intenso de las áreas costeras y el cambio climático a nivel global, están entre las principales causas que atentan contra estos ecosistemas marinos.



Thalassia testudinum GV

Bibliografía

- Berry, F. & W.J. Kress. 1991. *Heliconia: an identification guide*. Smithsonian Institution Press. 334 p.
- Crow, G. E. 2003. Hydrocharitaceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). *Manual de Plantas de Costa Rica, Vol II. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 92: 593-599.
- Estrada, A. 2014. Diversidad de plantas vasculares en la región de Baja Talamanca, Limón, Costa Rica. *In*: Sánchez, J. (ed.). *Documentación de recursos biológicos en la región de Baja Talamanca, Limón, Costa Rica*. 294 p. [en línea] [http://ecobiosis.museocostarica.go.cr/ecosistemas/cahuita/publicaciones/Informe Limón Ciudad Puerto](http://ecobiosis.museocostarica.go.cr/ecosistemas/cahuita/publicaciones/Informe_Limon_Ciudad_Puerto) [setiembre 2015].
- Estrada, A. & A. Rodríguez. 2009. *Flores de pasión de Costa Rica: Historia natural e identificación*. Editorial INBio. 448 p.
- Fryxell, P. 2007. Malvaceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). *Manual de Plantas de Costa Rica, Vol VI. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 111: 313-373.
- Gómez P., L. D. 1986. *Vegetación de Costa Rica. Vol. 1*. *In*: L. D. Gómez (ed.), *Vegetación y clima de Costa Rica*. Editorial UNED. 327 pp.
- González, J. 2007. Moraceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). *Manual de Plantas de Costa Rica, Vol VI. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 111: 635-675.
- González, J. 2014. Explicación Etimológica de las Plantas de La Selva. [en línea]. <<http://sura.ots.ac.cr/local/florula3/docs/ETIMOLOGIA.pdf>> [Noviembre 2014].
- Grayum, M. 2003. Araceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). *Manual de Plantas de Costa Rica, Vol II. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 92: 59-200.
- Grayum, M. H. 2003. Arecaceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). *Manual de Plantas de Costa Rica, Vol II. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 92: 201-293.
- Hammel, B. 2003. Cymodoceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). *Manual de Plantas de Costa Rica, Vol II. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 92: 456-457.
- Janzen D.H. 1979. How to be a fig. *Annual Review of Ecology and Systematics* 10:13–51.
- Kress, W. J. 2003. Heliconiaceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). *Manual de Plantas de Costa Rica, Vol II. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 92: 578-7592.
- León, J. & L. J. Poveda. 1999. *Nombres comunes de las plantas de Costa Rica*. EFUNA. Heredia, Costa Rica. 870 pp.

Nielsen M., V. 2006. Pastos Marinos. *In*: Nielsen M., V. & Quesada, A., M. A. (eds.). Ambientes marino costeros de Costa Rica. Informe técnico. [en línea]. <http://www.mespinozamen.com/uploads/4/5/7/6/4576162/infome_tecnico_ambientes_marinos_cr-czee_2006.pdf> [noviembre 2014].

Rodríguez, A. & A. Estrada. 2007. Passifloraceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). Manual de Plantas de Costa Rica, Vol VI. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 111: 862-891.

Shanahan, M., S. So, S.G. Compton & R. Corlett. 2001. Fig eating by vertebrate frugivores: a global review. *Biological Reviews* 76:529–572.

Taylor, C.M. 2014. Rubiaceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). Manual de Plantas de Costa Rica, Vol II. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 92: 464-779.

Valerio, C. E. 2004. Los increíbles higuerones. Editorial INBio. Santo Domingo de Heredia, Costa Rica. 123 p.

Zamora, N. 2010. Fabaceae. *In*: Hammel, B. E.; M. H. Grayum, C. Herrera & N.Zamora (eds.). Manual de Plantas de Costa Rica, Vol V. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 119: 395-775.

Zamora, N, &T. D. Pennington. 2001. Guabas y cuajiniquiles de Costa Rica. Editorial INBio. 197 p.

Zamora, N., B. E. Hammel & M. H. Grayum. 2004. Vegetación. *In*: B.E. Hammel, M. H. Grayum, C. Herrera & N. Zamora (eds.). Manual de Plantas de Costa Rica, Vol I. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 97 : 91-216.

Zuchowski, W. 2007. Tropical Plants of Costa Rica: a guide to native and exotic flora. Cornell University Press. 529 p.