PLANTAS

Armando Estrada Chavarría
Joaquín Sánchez González
Departamento de Historia Natural
Museo Nacional de Costa Rica
aestrada@museocostarica.go.cr
jsanchez@museocostarica.go.cr

El Caribe Sur costarricense es una exuberante región de bosques lluviosos tropicales, con una elevada riqueza florística, conformada por una mezcla de elementos amazónicos, antillanos, mesoamericanos, del Pacífico Suramericano y otros exclusivos de la región. Esta región presenta ciertas particularidades ambientales y de vegetación que la distinguen como una unidad florística a nivel nacional, denominada como la región de Baja Talamanca. Esta área se diferencia de las regiones más al norte del Caribe costarricense, por una disminución de la humedad y la presencia de planicies más estrechas, producto de la cercanía de la cordillera de Talamanca al litoral. Se caracteriza además por una mayor heterogeneidad ambiental, que incluye como principales componentes geográficos la presencia de una zona litoral, planicies periódicamente inundadas y áreas onduladas de mejor drenaje, valles fluviales importantes y una abrupta región montañosa de mayor elevación, que corresponde a las estribaciones de la cordillera. El ámbito altitudinal de la región va de los 0 a los 400 msnm.

Estas condiciones permiten la presencia de variados ecosistemas y una flora muy diversa, que aunque característica de la región caribeña en general, presenta algunos elementos propios o exclusivos. En las zonas más bajas, planas y cercanas a la costa, se presentan áreas pantanosas y frecuentemente inundadas, en las cuales se desarrollan asociaciones vegetales particulares (ej. cativales, yolillales, manglares), con alta dominancia de unas pocas especies (ej. *Prioria copaifera, Pterocarpus officinalis, Carapa nicaraguensis, Pentaclethra macroloba, Raphia taedigera, Rhizophora mangle*) y una baja diversidad florística. Las áreas con mejor drenaje y topografía irregular presentan una vegetación más heterogénea y variada, la cual se enriquece con elementos montanos en las áreas montañosas de mayor elevación cercanas a la cordillera.

De acuerdo a estudios florísticos realizados, la diversidad florística de esta región de Baja Talamanca representa alrededor de un 24% (2 258 especies), de la riqueza florística del país. Las familias más diversas corresponden a Rubiaceae y Fabaceae, seguidas por Poaceae, Araceae, Melastomataceae, Orchidaceae y Piperaceae, que entre todas incluyen poco más de un 30% del total de especies registradas. A nivel de géneros Piper, Psychotria, Anthurium, Miconia, Solanum, Inga, Peperomia, Thelypteris y Passiflora, representan los grupos más diversos. Las palmas constituyen también un elemento muy abundante y característico con alrededor de 40 especies, algunas muy comunes y abundantes como *Asterogyne martiana, Astrocaryum alatum, Bactris hondurensis, Calyptrogyne condensata, Chamaedorea dammeriana, Chamaedorea pinnatifrons, Cryosophila warscewiczii, Geonoma congesta, Iriartea deltoidea, Raphia taedigera y Socratea exorrhiza*. El componente epífito, por otra parte, es relativamente bajo en la zona, representando alrededor de un 14 % del total de especies registradas y dominado ampliamente por las familias Orchidaceae y Araceae y los géneros Anthurium, Peperomia y Philodendron.

Existe un grupo de especies con una distribución restringida a esta región, muchas de ellas endémicas nacionales o regionales (Costa Rica – Panamá)*, las cuales forman parte de la flora exclusiva de esta región, entre las que se encuentran *Anthurium fatoense* (Araceae)*, *Anthurium pageanum* (Araceae)*, *Calyptrogyne condensata* (Arecaceae)*, *Cassytha filiformis* (Lauraceae), *Chloroleucon sp* (Fabaceae/Mim.)*, *Desmoncus costaricensis* (Arecaceae)*, *Dicranopygium tatica* (Cyclanthaceae)*, *Dracontium spruceanum* (Araceae), *Dresslerothamnus angustiradiatus* (Asteraceae)*, *Eugenia ludoviciana* (Myrtaceae)*, *Ficus apollinaris* (Moraceae), *Gasteranthus acropodus* (Gesneriaceae)*, *Gasteranthus imbricans* (Gesneriaceae)*, *Goeppertia allenii* (Marantaceae)*, *Halodule wrightii* (Cymodoceaceae), *Halophila decipiens* (Hydrocharitaceae), *Heliconia talamancana* (Heliconiaceae)*, *Herpetacanthus stenophyllus* (Acanthaceae)*, *Hoffmannia subcapitata* (Rubiaceae)*, *Justicia almedae* (Acanthaceae)*, *Manilkara spectabilis* (Sapotaceae)*, *Mortoniodendron longipedunculatum* (Malvaceae)*, *Nectandra longipetiolata* (Lauraceae)*, *Paradrymonia alata* (Gesneriaceae)*, *Passiflora pallida* (Passifloraceae), *Pentagonia hirsuta* (Rubiaceae)*, *Psychotria sixaolensis* (Rubiaceae)*, *Quararibea gomeziana* (Bombacaceae)*, *Rhamnidium caloneurum* (Rhamnaceae)*, *Sciadocephala dressleri* (Asteraceae), *Stenanona panamensis* (Annonaceae)*, *Syringodium filiforme* (Cymodoceaceae), *Streblacanthus monospermus* (Acanthaceae)*, *Thalassia testudinum* (Hydrocharitaceae), *Terminalia buceras* (Combretaceae), y *Weberocereus trichophorus* (Cactaceae)*.

Carpotroche platyptera

Achariaceae

AE

AE

JS

NOMBRE COMÚN	Cacao de ardilla
HÁBITAT	Bosque primario y secundario
HÁBITO	Árbol o arbusto
DISTRIBUCIÓN	Nativo. 0-1150 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos todo el año

OBSERVACIONES

Árbol que se caracteriza por sus flores y frutos que nacen en la parte leñosa de tronco y ramas. Las flores son de color blanco. Lo más llamativo son sus frutos de color naranja o rojo con costillas aladas longitudinales semejantes a una carambola *(Averrhoa carambola)* o a un fruto de cacao *(Theobroma cacao)*.Las grandes hojas, las flores y frutos en el tronco y la forma de estos últimos recuerdan a una planta de cacao.

AE

AE

Campnosperma panamense

Anacardiaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Orey
HÁBITAT	Bosque primario
HÁBITO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores de agosto a octubre. Frutos de agosto a noviembre

OBSERVACIONES

Es una especie muy restringida en bosques pantanosos de la vertiente del Caribe (aunque también presente en la Isla del Coco); áreas donde puede llegar a ser muy abundante. Se reconoce por sus hojas agrupadas al final de las ramitas, casi sésiles, llenas de tricomas escamosos y rojizos en el envés, que se tornan anaranjado-rojizas al envejecer.

AE

AE

AE

Annona glabra

Annonaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Guanábana silvestre
HÁBITAT	Humedales
HÁBITO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-100 msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a junio y en setiembre y octubre. Frutos de enero a octubre

OBSERVACIONES

Especie típica de regiones litorales en ambas vertientes, crece en terrenos periódicamente inundados a orillas de canales, manglares, esteros y riveras de ríos. Sus frutos son de importancia para la fauna, aunque de sabor poco agradable a las personas.

AE

Cananga odorata

Annonaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Ilang-Ilang
HÁBITAT	Cultivado
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Ornamental
DISTRIBUCIÓN	Introducida. 0-1200 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos prácticamente todo el año

OBSERVACIONES

Es una especie introducida (a veces crece naturalmente), muy cultivada y apreciada en el Caribe por sus fragantes flores, que aromatizan todo su alrededor durante las noches.

AE

Malouetia guatemalensis

Apocynaceae

AE

AE

AE

AE

HÁBITAT	Bosque secundario y áreas costeras
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol o Arbusto
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-200 msnm
FENOLOGÍA	Flores todo el año. Frutos de octubre a diciembre

OBSERVACIONES

Es una especie común en áreas de vegetación costera. Es un arbusto de hojas brillantes, savia lechosa abundante, flores blancas con pétalos blancos, largos y un poco retorcidos. Los frutos verdes semejan un par de cuernos. Es una especie que se encuentra solo en la zona norte y costa caribeña.

SL

Tabernaemontana alba

Apocynaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Cachitos
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Ornamental
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-600 msnm
FENOLOGÍA	Flores la mayor parte del año. Frutos en febrero y de abril a octubre

OBSERVACIONES

Árbol pequeño, común en áreas alteradas y suelos anegados, a orillas de caminos, senderos, ríos y quebradas. Los frutos se abren y dejan expuestas las semillas envueltas en un arilo rojo-anaranjado, muy apetecido por las aves.

SL

AE

Thevetia ahouai

Apocynaceae

JS

JS

JS

NOMBRE COMÚN	Chirca
HÁBITAT	Áreas costeras
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol pequeño o arbusto
USO	Ornamental
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos todo el año

OBSERVACIONES

En Costa Rica es una especie restringida a la vertiente Caribe, sobre todo en las áreas litorales. Se reconoce por su follaje brillante, savia lechosa, flores de color crema y frutos de color rojo. Al igual que otras especies de este género son plantas venenosas, aunque a veces se utilizan como ornamentales.

SL

AE

Amphitecna latifolia

Bignoniaceae

TLS

TLS

AE

NOMBRE COMÚN	Jícaro de playa
HÁBITAT	Áreas costeras
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Artesanía y comestible
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-300 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a marzo y de julio a diciembre. Frutos todo el año

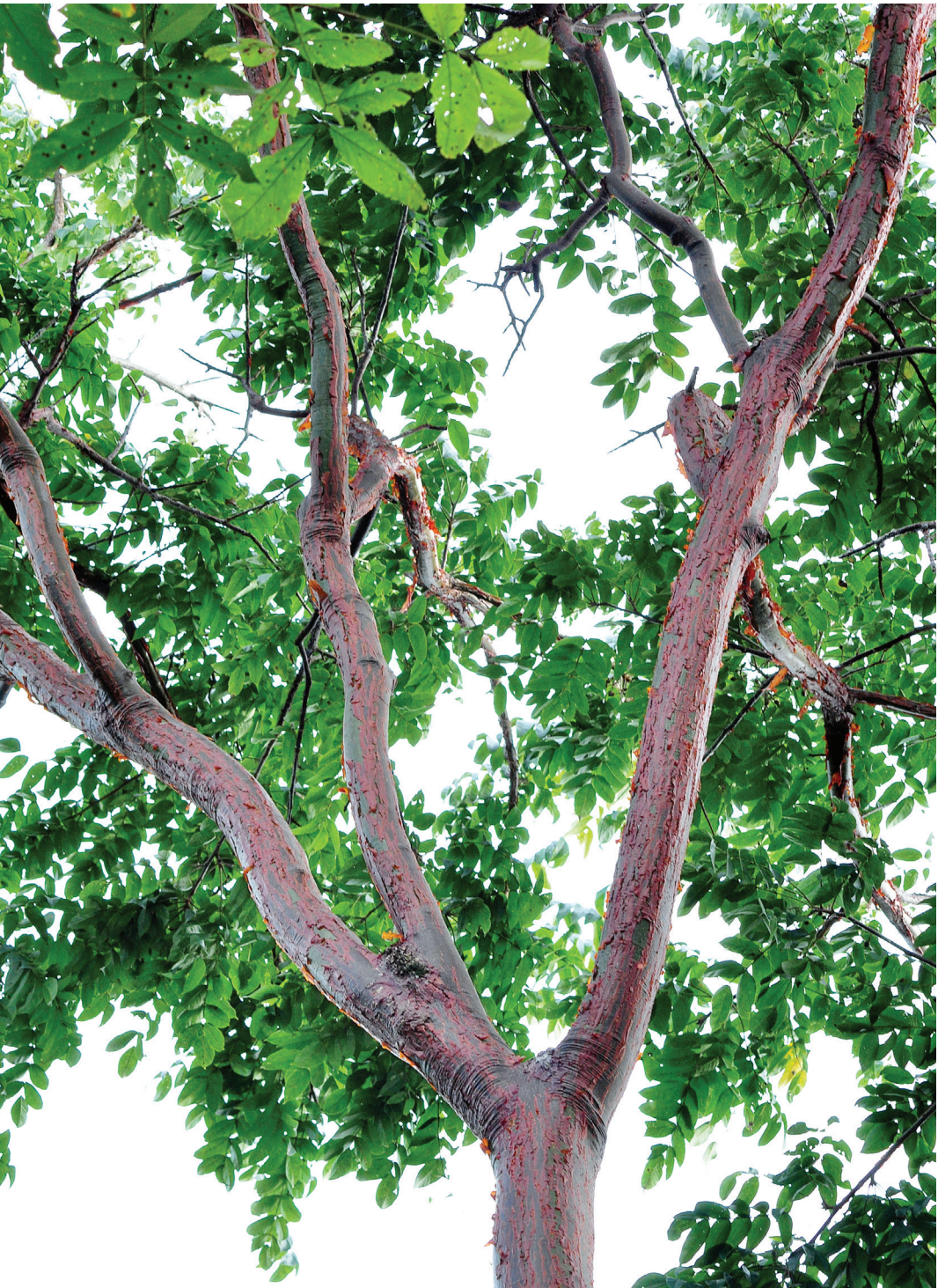
OBSERVACIONES

Árbol pequeño, muy común en las playas. Se caracteriza por sus flores blanco o amarillo verdosas, las cuales son visitadas por murciélagos. Los frutos son globosos, de cáscara dura, utilizados en artesanía. La pulpa que rodea las semillas es comestible. Las semillas secas y molidas se utilizan como bebida. Los frutos son consumidos por las guatusas (*Dasyprocta punctata*).

AE

Bursera simaruba

Burseraceae



AE

AE

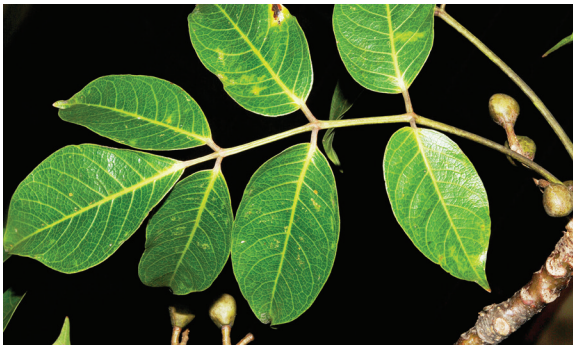
AE

AE

NOMBRE COMÚN	Indio desnudo
HÁBITAT	Bosque primario y secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Medicinal
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-1800 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a mayo. Frutos de marzo a diciembre

OBSERVACIONES

Árbol muy común y ampliamente distribuido en el país, desde bosques secos y estacionales hasta bosques muy lluviosos en ambas vertientes. En el Caribe puede alcanzar grandes tamaños. Inconfundible y muy llamativo por la exfoliación papirácea y coloración rojiza y verde de la corteza. Es una especie muy conocida popularmente y usada para múltiples propósitos, como forraje, cercas vivas, leña, madera, producir incienso; además, de su utilidad para diversos fines medicinales.



AE

Terminalia catappa

Combretaceae

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Almendro de playa
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Ornamental
DISTRIBUCIÓN	Naturalizado . 0-1000 msnm
FENOLOGÍA	Flores la mayor parte del año. Frutos de enero a agosto y en noviembre

OBSERVACIONES

Árbol muy común, crece naturalmente en las áreas costeras de ambas vertientes. También ha sido muy plantado y usado como ornamental y para sombra en otras áreas del país. Sus frutos son utilizados por la lapa roja como alimento. Las semillas son comestibles.

AE

Hura crepitans

Euphorbiaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Javillo
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-1200 msnm
FENOLOGÍA	Flores en enero y de abril a noviembre. Frutos de febrero a abril y de junio a noviembre

OBSERVACIONES

Árbol de gran tamaño, común a orilla o cerca de ríos. Fácil de reconocer por su tronco espinoso y sus hojas con largos peciolos y un par de glándulas apicales. Presenta flores unisexuales, las masculinas pequeñas, en inflorescencias espigadas y cónicas y las femeninas solitarias y grandes. Sus frutos se abren explosivamente al secar, como mecanismo de dispersión de las semillas, las cuales son fuente de alimento para las lapas. Su savia tóxica se ha usado como veneno.

JES

AE

Dipteryx panamensis

Fabaceae

AE

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Almendro
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-100 msnm
FENOLOGÍA	Flores de mayo a agosto. Frutos octubre a marzo

OBSERVACIONES

Árbol de gran tamaño. Sus frutos y semillas son muy apetecidos por muchas especies de animales, los cuales contribuyen a su dispersión. La lapa verde en particular, lo usa como principal fuente de alimento al fructificar y casi exclusivamente para anidar, lo cual hace en las cavidades presentes en árboles maduros. Se reconoce fácilmente por sus hojas imparipinnadas, con el peciolo y el raquis alado. Muy llamativo en floración por sus flores rosadas o lila. Las semillas son comestibles y del fruto se extrae un aceite para diversos usos.

AE

Guabas y guabillos del Caribe Sur

Inga goldmanii JS

Guabas y guabillos son los nombres que popularmente se utilizan en el país para reconocer las diferentes especies del género *Inga* de la familia Fabaceae (leguminosas). Estos árboles son bien conocidos por sus apetecidos frutos, los cuales contienen semillas envueltas en un tejido blanco, comestible y de buen sabor. Son además árboles muy utilizados en el campo como fuente de leña, madera, sombra para el café y para mejorar la fertilidad de los suelos, debido a la simbiosis de sus raíces con bacterias fijadoras de nitrógeno. Las especies de guabas y guabillos son también muy importantes como fuentes de alimento para la fauna. Sus flores blancas, amarillentas

Inga ciliata AE

Inga ruiziana AE

Inga multijuga AE

Inga pezizifera AE

o verdosas, con largos y numerosos estambres, son visitadas por muchas especies de aves, mariposas, avispas, moscas, abejones e incluso murciélagos. Sus frutos son consumidos por aves (principalmente loras) y mamíferos, quienes dispersan las semillas.

Las guabas y guabillos se distinguen fácilmente por sus hojas compuestas, terminadas en un par de hojuelas (paripinnadas) y con un nectario glandular entre los pares de hojuelas sobre el raquis de las hojas, el cual puede ser alado o sin alas. Estos nectarios son usualmente visitados por hormigas de varias especies, quienes aprovechan el néctar y a la vez protegen las hojas jóvenes de insectos herbívoros. Las guabas y guabillos son especies frecuentes en áreas muy expuestas a la luz y con vegetación secundaria, colonizan rápidamente bosques alterados, orillas de caminos, ríos, bordes y claros de bosque, aunque también existen árboles de gran tamaño en el interior de bosques primarios. Son más abundantes en áreas muy lluviosas de elevaciones bajas y medias.

El género *Inga* es exclusivo del neotrópico, con alrededor de 300 especies. En el país se conocen 56 especies, de las cuales al menos 21 especies se encuentran en el Caribe Sur. Entre las especies más comunes en esta región se encuentran *Inga goldmanii, I. multijuga* (muy común en áreas costeras), *I. punctata, I. ruiziana* (muy común a orillas de ríos y potreros), *I. samanensis* (común a orillas de ríos y bordes de bosques), *I. marginata e I. thibaudiana.* Otras especies registradas son *Inga chocoensis, I. ciliata, I. densiflora, I. jefensis, I. jinicuil, I. leiocalycina, I. mortoniana, I. nobilis, I. oerstediana, I. pezizifera, I. sapindoides, I. spectabilis, I. tonduzii, I. umbellifera.*

Inga leiocalycina AE

Inga umbellifera AE

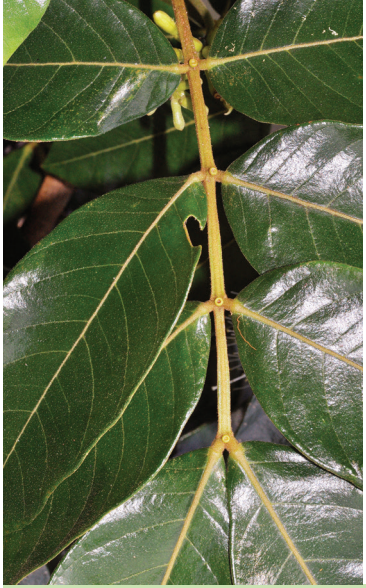
Inga jefensis AE

Inga thibaudiana AE

Inga multijuga

Fabaceae

AE



AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Guabo de estero
HÁBITAT	Áreas costeras y Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-500 (-900) msnm
FENOLOGÍA	Flores de diciembre a mayo, en julio y agosto. Frutos enero a agosto

OBSERVACIONES

Es una especie típica de hábitats costeros, muy común en el litoral caribeño. Sus frutos son de importancia para la fauna como fuente de alimento.

AE

AE

Pentaclethra macroloba

Fabaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Gavilán
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-500 msnm
FENOLOGÍA	Flores la mayor parte del año. Frutos de mayo a febrero

OBSERVACIONES

Árbol muy común, solo presente la vertiente del Caribe, donde llega a ser una especie dominante especialmente en bosques secundarios o alterados, en áreas planas, inundables y pantanosas. Sus frutos elevados sobre la copa, se abren explosivamente de arriba a abajo, expulsando lejos las semillas y dando la apariencia de un par de alas (de ahí su nombre común). Sus semillas tóxicas evitan la depredación y contribuyen a su abundante propagación.

AE

Prioria copaifera

Fabaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Cativo
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-100 (-300) msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a marzo y de julio a diciembre. Frutos de enero a marzo, en mayo y de setiembre a noviembre

OBSERVACIONES

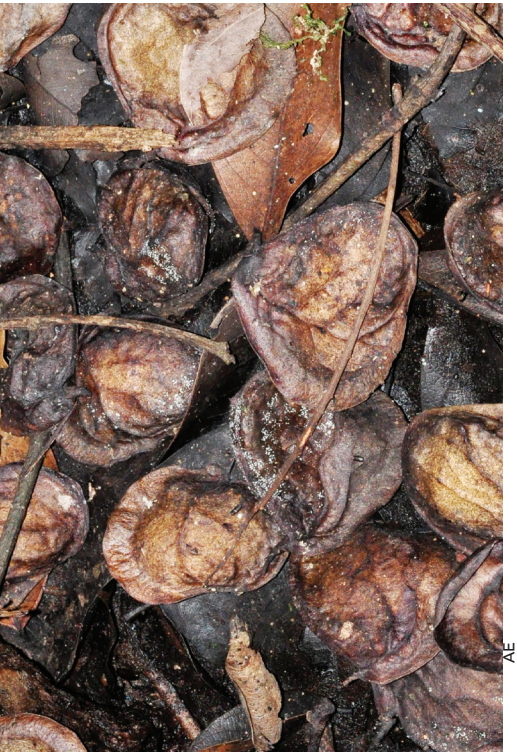
Árbol de gran tamaño, de tronco cilíndrico, sin gambas y follaje denso. Es característico de áreas planas, periódicamente inundadas y pantanosas de la vertiente del Caribe, donde puede llegar a ser muy dominante, formando los llamados cativales o cativeras, cercanos a la costa. Muy utilizado por su madera, aunque también se usa para fines medicinales por las propiedades de la resina que produce. Sus frutos delgados, livianos y cóncavos por un lado están adaptados a la dispersión por agua.

AE

Pterocarpus officinalis

Fabaceae

AE



AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Sangrillo
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-200 msnm
FENOLOGÍA	Flores de marzo a setiembre y en diciembre. Frutos en febrero y de julio a octubre

OBSERVACIONES

Árbol grande, típico de las áreas planas, comúnmente inundadas y pantanosas del litoral Caribeño, donde puede llegar a ser la especie dominante o casi única del bosque. Este árbol es fácil de distinguir por sus abundantes y extendidas gambas o raíces de soporte, la secreción rojiza de su tronco (de allí su nombre común) y sus frutos algo aplanados y con un ala poco desarrollada y dura, adaptados a la dispersión por agua (de allí se origina el nombre *Pterocarpus* que significa fruto alado). Las especies de este género de plantas son plantas hospederas de las mariposas *Morpho.*

Vachellia ruddiae

Fabaceae

AE

AE

AE

AE

AE

HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-650 (-900) msnm
FENOLOGÍA	Flores en febrero y de abril a junio. Frutos en abril

OBSERVACIONES

Árbol muy común a orillas de ríos y en bordes de bosques riparios, sobre terrenos rocosos o arenosos. Muy distintivo por sus hojas bipinnadas, con numerosos y finos foliolos, la presencia de espinas estipulares de tamaño variable en la base de los peciolos y su tronco a menudo lleno de espinas. Se encuentra presente solo en la vertiente del Caribe y se extiende hasta las llanuras de San Carlos.

AE

Couroupita nicaraguarensis

Lecythidaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Bala de cañón
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-300 msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a abril y de junio a octubre. Frutos en febrero y marzo y de agosto a diciembre

OBSERVACIONES

Es un árbol de gran tamaño e inconfundible cuando fructifica por sus grandes y abundantes frutos esféricos, que cuelgan de su tronco y ramas gruesas (de allí su nombre común).

AE

Luehea seemannii

Malvaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Guácimo colorado
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-700 (1100) msnm
FENOLOGÍA	Flores de setiembre a abril. Frutos la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Árbol de gran tamaño, ampliamente distribuido en el país y frecuente a orilla de ríos y quebradas. Fácil de reconocer por sus hojas con una tonalidad ferruginosa en el envés (más clara y blanquecina en hojas jóvenes) y su tronco muy irregular, con grandes gambas.

AE

Theobroma cacao

Malvaceae

AQ

SL

JS

NOMBRE COMÚN	Cacao
HÁBITAT	Cultivado
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Comestible
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-500 msnm
FENOLOGÍA	Flores de abril a junio y de agosto a noviembre

OBSERVACIONES

Es un cultivo que se conoce desde épocas prehispánicas. Los árboles que ocasionalmente se observan en los bosques secundarios son remanentes de plantaciones abandonadas. La principal característica de este árbol son sus flores y frutos que salen del tronco y partes gruesas de las ramas. Los frutos son grandes y duros, las semillas están cubiertas de una pulpa dulce, comestible. Las semillas secas y procesadas se utilizan para extraer el cacao, producto que se utiliza en una gran variedad de formas.

JS

JS

SL

Carapa nicaraguensis

Meliaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Caobilla
HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-800 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a marzo y de junio a setiembre. Frutos de julio a agosto y de noviembre a febrero

OBSERVACIONES

La caobilla es un árbol muy apreciado y comercializado por el valor de su madera, aunque también posee otros usos populares por el aceite obtenido de sus semillas (usado como repelente de insectos y para hacer jabones y velas) y por las propiedades medicinales de su corteza. Actualmente se reconocen dos especies de caobilla en el país, *C. nicaraguensis* es la especie más común y ampliamente distribuida en los bosques lluviosos de ambas vertientes. En el Caribe es una especie muy común en áreas pantanosas y peródicamente inundadas, crece junto al cativo y al sangrillo. La otra especie (*C. guianensis*), es muy escasa y poco conocida en el país (solo presente en pocos sitios del Caribe), aunque hasta hace poco era el nombre científico que se usaba, cuando solo se reconocía una especie en el país.

Higuerones y Chilamates del Caribe Sur

Ficus insipida AE

Ficus apollinaris AE

Ficus cahuitensis AE

Los higuerones y chilamates son una de las fuentes de alimento más importantes para las especies frugívoras en regiones tropicales. Se ha registrado que al menos 1 274 especies de aves y mamíferos en el mundo se alimentan de sus frutos, los cuales son un recurso usualmente disponible a lo largo de todo el año. Los higuerones y chilamates pertenecen al género *Ficus*, de la familia Moraceae, con aproximadamente 750 especies distribuidas en las áreas tropicales del mundo. Son principalmente árboles, aunque en el caso de los higuerones se presentan inicialmente como hemiepífitos sobre un árbol hospedero, al cual terminan estrangulando y ocupando su lugar ya como árboles independientes, con abundantes y prominentes raíces superficiales. Los Chilamates siempre crecen como árboles independientes.

Ficus yoponensis AE

El género *Ficus* se caracteriza por sus estípulas que envuelven las yemas terminales, dejando una marca o cicatriz alrededor de los tallos de las ramitas, su savia blanca y sus hojas alternas, enteras y en espiral; sin embargo su característica más distintiva son sus exclusivas inflorescencias globosas llamadas siconos y conocidas popularmente como higos. Estas estructuras carnosas y huecas contienen en su interior numerosas y diminutas flores unisexuales, las cuales son polinizadas por pequeñas avispas de la familia Agaonidae. Usualmente existe una única especie de avispa polinizadora para cada especie de *Ficus*. Estas avispas tienen un ciclo de vida estrechamente ligado a los higos, dando origen a una relación mutualista en la cual las avispas usan algunas flores femeninas para reproducirse y alimentar a sus larvas y a la vez contribuyen con la polinización de otras flores, asegurando la producción de frutos y semillas y por tanto la reproducción de la planta.

En Costa Rica se conocen 45 especies de

Ficus colubrinae AE

Ficus isophlebia AE

Ficus, más abundantes en bosques lluviosos de zonas bajas, de las cuales al menos 18 especies se encuentran en el Caribe Sur. Entre las especies más abundantes destacan *Ficus cahuitensis, F. colubrinae, F. insipida y F. maxima.* La especie Ficus apollinaris a nivel nacional se restringe a esta región y por tanto es exclusiva de estos bosques. Otras especies registradas son *Ficus americana, F. brevibracteata, F. citrifolia, F. crassivenosa, F. garcia-barrigae, F. isophlebia, F. nymphaeifolia, F. pertusa, F. popenoei, F. schippii, F. tonduzii, F. turrialbana, F. yoponensis.*

Ficus cahuitensis

Moraceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Higuerón
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-1100 msnm
FENOLOGÍA	Siconos (inflorescencias) de febrero a mayo y de agosto a noviembre

OBSERVACIONES

Los higuerones son de gran importancia como fuente de alimento para la fauna. Esta especie es fácil de reconocer por sus hojas grandes y espatuladas, con estípulas persistentes.

AE

Virola multiflora

Myristicaceae

AE

AE

AE

AE

HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-550 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a marzo y de mayo a noviembre. Frutos de enero a abril, en julio y noviembre

OBSERVACIONES

Es una especie del grupo de árboles conocidos como fruta dorada. Se distingue de las otras especies del grupo por sus hojas relativamente más pequeñas y estrechas. Sus semillas están envueltas en un arilo rojo-anaranjado muy apetecido por las aves. Se encuentra presente solo en la vertiente del Caribe, y se extiende hasta las llanuras de San Carlos.

AE

Hieronyma alchorneoides

Phyllanthaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Pilón
HÁBITAT	Bosque primario y secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-800 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos la mayor parte del año

OBSERVACIONES

Árbol de gran tamaño en el bosque, distintivo por sus hojas grandes, que se tornan anaranjado-rojizas al envejecer y sus estípulas encapuchadas y pediceladas; además por su tronco pardo-rojizo y levemente fisurado longitudinalmente, con gambas o raíces de soporte. Su madera es muy usada en construcción y tiene diversos usos, de uno de ellos se proviene su nombre común, por el uso dado por los indígenas como mortero para moler maíz.

AE

Coccoloba uvifera

Polygonaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Uva de playa
HÁBITAT	Áreas costeras y bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol o arbusto
USO	Comestible
DISTRIBUCIÓN	Nativo. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a mayo, setiembre y octubre. Frutos de julio a setiembre

OBSERVACIONES

Árbol muy común en las playas. Se caracteriza por sus hojas redondeadas y brillantes, así como sus frutos de color rojo en racimos colgantes de sabor agradable. Es una especie importante para la fauna silvestre por la cantidad de frutos que produce.

JS

AE

Rhizophora mangle

Rhizophoraceae

AE

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Mangle rojo
HÁBITAT	Manglares
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Madera, leña, tintes
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores todo el año

OBSERVACIONES

Es la especie más común de los manglares, que son sitios que se inundan periódicamente durante la marea alta. Se caracteriza por la presencia de raíces arqueadas que salen del tronco y se anclan en el suelo fangoso, además por la presencia de puntos oscuros en el envés de las hojas. Posee características fisiológicas y morfológicas que le permiten adaptarse al ambiente inundado y salino. Es una especie muy explotada para leña, madera y extracción de taninos usados en la industria del cuero.

AE

Genipa americana

Rubiaceae

JS

AE

JS

JS

NOMBRE COMÚN	Guaitil
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Medicinal y Tinte
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 1-1100 msnm
FENOLOGÍA	Flores de abril a setiembre. Frutos la mayor parte del año

OBSERVACIONES

De los frutos y semillas inmaduros de este árbol se obtiene un líquido que oxida azul-oscuro al contacto con el aire, usado como tinte corporal por los indígenas. También se le atribuyen varias propiedades medicinales, especialmente como astringente. Sus frutos son comestibles.

JS

Morinda citrifolia

Rubiaceae

AE

AE

ACM

NOMBRE COMÚN	Noni
HÁBITAT	Áreas costeras y también cultivado
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol o arbusto
USO	Medicinal
DISTRIBUCIÓN	Nativo. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a mayo y de julio a noviembre

OBSERVACIONES

Es un arbusto de grandes hojas, flores blancas y frutos carnosos, muy jugosos. Crece naturalmente en toda la zona caribeña, aunque ha sido llevado y cultivado en otras partes del país. Se utiliza y comercializa en forma de jugo ya que se le confieren diversas propiedades medicinales, entre ellas la de antioxidante, aunque el olor y sabor no son muy agradables.

ACM

Posoqueria latifolia

Rubiaceae

AE

JS

JS

SL

NOMBRE COMÚN	Guayaba de mono
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol o arbusto
USO	Comestible y ornamental
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-650 msnm
FENOLOGÍA	Flores todo el año

OBSERVACIONES

Es un arbusto o árbol pequeño, con hojas lustrosas, flores blancas con el tubo largo y frutos carnosos verdes y amarillos a la madurez, con las semillas recubiertas de una pulpa amarilla. Las flores son visitadas por mariposas nocturnas de la familia Sphingidae. Los frutos son muy apetecidos por la fauna silvestre, especialmente monos que comen la pulpa y desechan las semillas, además esta pulpa es comestible para humanos. Recientemente se ha empezado a cultivar como ornamental en parques de las ciudades del resto del país.

SL

SL

Simira maxonii

Rubiaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Guaitil colorado
HÁBITAT	Bosque primario y secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol o arbusto
USO	Tinte
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-250 msnm
FENOLOGÍA	Flores en enero, de marzo a julio y en setiembre.

OBSERVACIONES

Es un árbol que crece dentro del bosque o en sus orillas, se caracteriza por sus grandes hojas y frutos subglobosos. La savia se torna de color púrpura al hacer algún corte en el tronco o ramas. Los frutos se utilizan para extraer tinte para telas.

AE

Bligia sapida

Sapindaceae

ARB

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Akí, Seso vegetal
HÁBITAT	Cultivado
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Comestible
DISTRIBUCIÓN	Introducida. 0-100 msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a mayo. Frutos de febrero a mayo , setiembre y octubre

OBSERVACIONES

Árbol nativo de África e introducido en las regiones tropicales del mundo. Se caracteriza por sus frutos rojos, capsulares, que se abren y exponen tres grandes semillas negras. Las semillas están rodeadas por una carnosidad de color blanco cremoso, la cual es muy apetecida en la gastronomía caribeña donde se prepara de diferentes formas. El seso vegetal debe comerse una vez que el fruto se ha abierto porque cuando está cerrado las semillas son venenosas.

AE

Manilkara spectabilis

Sapotaceae

AE

AE

AE

AE

HÁBITAT	Bosque primario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Maderable
DISTRIBUCIÓN	Endémico. 0- 50 msnm
FENOLOGÍA	Flores en mayo y julio. Frutos en mayo, de julio a setiembre y en noviembre

OBSERVACIONES

Especie endémica de Costa Rica y restringida a unas pocas localidades del Caribe Sur (alrededores de Limón y Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo), en áreas de baja altitud y cercanas a la costa. Árbol de gran tamaño, distintivo por su corteza longitudinalmente fisurada, con abundante savia blanca, hojas agrupadas al final de las ramas y frutos rojo-anaranjados, muy apetecidos por la fauna. Se considera como una especie en Peligro Crítico, según clasificación de la UICN (Lista Roja de especies amenazadas 2014.2). La savia o látex de especies de este género, conocidas como chicle o níspero chicle, ha sido ampliamente usada para elaborar goma de mascar.

Cecropia insignis

Urticaceae

AE

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Guarumo blanco
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
USO	Medicinal
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-1400 msnm
FENOLOGÍA	Inflorescencias de enero a julio y en setiembre

OBSERVACIONES

Una de las 6 especies de guarumos en el país. Se distribuye ampliamente en los bosques lluviosos de ambas vertientes. Es muy distintivo por ser el único guarumo con hojas lisas al tacto en el haz y el que alcanza mayores tamaños. En general los guarumos tiene muchas aplicaciones en la medicina popular y son de gran importancia alimenticia para la fauna, además de su importancia como especies pioneras en los procesos de sucesión ecológica.

AE

Citharexylum caudatum

Verbenaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Dama
HÁBITAT	Bosque secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Árbol
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores de febrero a diciembre. Frutos en febrero, de mayo a octubre y en diciembre

OBSERVACIONES

Es una especie típica de áreas costeras y anegadas, muy distintiva por sus infrutescencias colgantes de frutos rojo-anaranjados, tornándose morado-oscuros al madurar; además por sus hojas alargadas con un par de glándulas conspicuas en la base. Los frutos son muy apetecidos por las aves.

AE

AE

AE

Heliconias o Platanillas del Caribe Sur

Heliconia vaginalis AE

Heliconia mathiasiae AE

Heliconia mariae AE

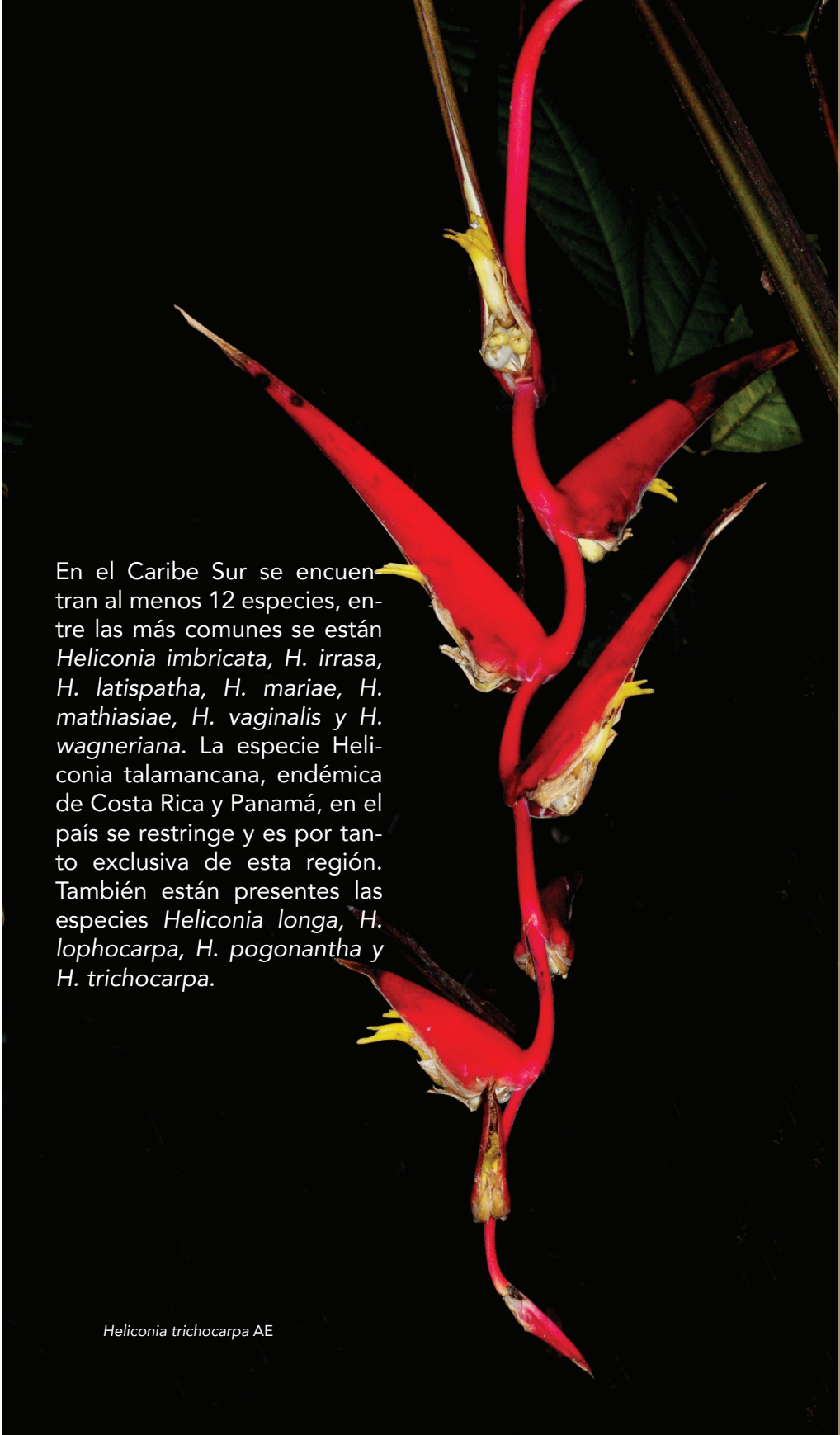
Las heliconias o platanillas son plantas básicamente neotropicales, ya que de las 225 especies que hay a nivel mundial, más del 97 % éstas se restringe a los trópicos americanos. Solamente 6 especies se encuentran en los trópicos asiáticos (islas del Pacífico Sur e Indonesia). Pertenecen al género *Heliconia*, único de la familia Heliconiaceae, nombre que proviene del lugar de residencia de las musas en la mitología griega, el Monte Helicón. Las heliconias son hierbas medianas o grandes, muy llamativas por sus inflorescencias erectas o colgantes con brácteas por lo general muy coloridas. Estas plantas crecen usualmente en macollas de pocos a muchos tallos (a veces de gran tamaño), que en realidad son ejes formados por el traslape de las bases envainadoras de las hojas (llamados pseudotallos), originados a partir de tallos subterráneos o rizomas, los cuales permiten la reproducción vegetativa de estas plantas. Por estas características, sus hojas (tipo platanilla) y las formas de crecimiento que presentan,

Las heliconias pueden confundirse con miembros de familias cercanamente emparentadas como Musaceae (bananos y plátanos), Strelitziaceae (aves del paraíso), Zingiberaceae (jengibre) y Cannaceae (canas), no obstante, se distinguen por la combinación de hojas dísticas o dispuestas en un solo plano, flores bisexuales, con 5 estambres fértiles y ovario ínfero y sus frutos usualmente azulados al madurar, carnosos con una o pocas semillas duras en su interior (tipo drupa).

Todas las heliconias neotropicales son polinizadas por colibríes, interacción que ha originado mediante un largo proceso coevolutivo, una serie de adaptaciones conjuntas en las formas, curvaturas y longitudes de flores y picos de colibríes. Se pueden observar notables correspondencias entre ambas estructuras, según las especies involucradas de cada grupo. En la dispersión de sus semillas participan muchas especies de aves y en menor grado algunos mamíferos pequeños. Las heliconias también presentan muchas otras interacciones con diversas especies: sus brácteas pueden acumular líquido y formar hábitat para pequeños organismos acuáticos; sus hojas son usadas como sitios de anidación por colibríes ermitaños y como tiendas por murciélagos y también son plantas hospederas de las mariposas búho (*Caligo* spp), que las utilizan como fuente de alimento para sus larvas. Son utilizadas como plantas ornamentales y ampliamente cultivadas para estos fines.

En el país se han registrado 38 especies de heliconias, típicamente en áreas abiertas, con mucha luz, creciendo en vegetación secundaria, a orilla de caminos, ríos, bordes y claros de bosques, aunque algunas especies pueden crecer en sitios sombríos, dentro del bosque. Son más abundantes en bosques muy húmedos de elevaciones medias.

Heliconia imbricata AE



En el Caribe Sur se encuentran al menos 12 especies, entre las más comunes se están *Heliconia imbricata, H. irrasa, H. latispatha, H. mariae, H. mathiasiae, H. vaginalis y H. wagneriana*. La especie Heliconia talamancana, endémica de Costa Rica y Panamá, en el país se restringe y es por tanto exclusiva de esta región. También están presentes las especies *Heliconia longa, H. lophocarpa, H. pogonantha y H. trichocarpa*.

Heliconia trichocarpa AE

Chrysobalanus icaco

Chrysobalanaceae

SL

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Icaco
HÁBITAT	Áreas costeras
FORMA DE CRECIMIENTO	Arbusto o árbol pequeño
USO	Comestible, ornamental
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-10 msnm
FENOLOGÍA	Flores y frutos todo el año

OBSERVACIONES

Es un arbusto muy común de la vegetación de playa. Lo más característico son sus frutos de color rojo, de pulpa blanca y endocarpo leñoso, comestibles. Por su alta tolerancia a los suelos arenosos y alta salinidad, es recomendable para sembrar cerca de las playas para evitar erosión. Además es una buena fuente de alimento para la fauna silvestre.

Dalbergia ecastaphyllum

Fabaceae

AE

AE

AE

AE

HÁBITAT	Humedales
FORMA DE CRECIMIENTO	Arbusto escandente
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-50 msnm
FENOLOGÍA	Flores en febrero y de mayo a noviembre. Frutos en enero y febrero y de setiembre a octubre

OBSERVACIONES

Es un arbusto escandente típico de áreas costeras, en suelos inundables a orilla de lagunas, esteros y manglares. Se reconoce por sus hojas unifolioladas y pubescentes en el envés.

AE

Herrania purpurea

Malvaceae

AE

AE

AE

NOMBRE COMÚN	Cacao de mono
HÁBITAT	Bosque primario y secundario
FORMA DE CRECIMIENTO	Arbusto
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-500 msnm
FENOLOGÍA	Flores de enero a marzo, de julio a diciembre. Frutos de enero a setiembre

OBSERVACIONES

Es un arbusto o árbol pequeño de tallo delgado, poco o nada ramificado, que crece dentro del bosque denso o en áreas secundarias. Sus frutos que cuelgan del tronco, recuerdan inmediatamente a los del cacao, aunque más pequeños, además se diferencia de esta especie por sus hojas palmadamente compuestas. La pulpa del fruto es comestible y de sus semillas tostadas se puede elaborar una bebida amarga.

AE

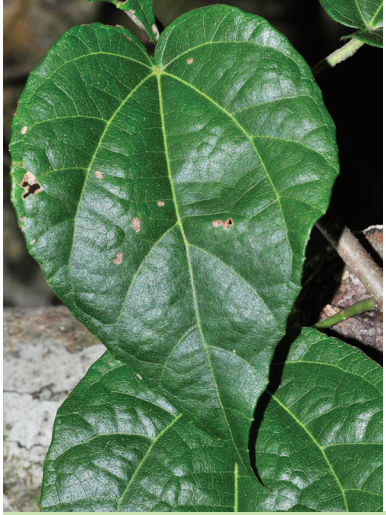
AE

AE

Pavonia paludicola

Malvaceae

AE



AE

AE

HÁBITAT	Humedales
FORMA DE CRECIMIENTO	Arbusto
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-10 msnm
FENOLOGÍA	Flores en febrero y de mayo a noviembre. Frutos en noviembre

OBSERVACIONES

Arbusto típico de humedales, crece a orillas de playas, esteros, canales y lagunas. Solo presente en los humedales de la vertiente del Caribe. Presenta hojas acorazonadas, palmadamente nervadas y flores verdosas

AE

Talipariti tiliaceum

Malvaceae

JS

AE

AE

JS

NOMBRE COMÚN	Majagua
HÁBITAT	Humedales
FORMA DE CRECIMIENTO	Arbusto
USO	Artesanía
DISTRIBUCIÓN	Nativa. 0-100 msnm
FENOLOGÍA	Flores todo el año

OBSERVACIONES

Es una especie de amplia distribución en las playas tropicales alrededor del mundo. Se distingue por sus hojas acorazonadas y sus flores de color amarillo o anaranjado. Es una especie que prefiere las zonas litorales y crece en la cercanía de ríos, pantanos y lagunas. La corteza se puede utilizar como fibra para amarres.

JS